



Αγαπητή φοιτήτρια, Αγαπητέ φοιτητή,

Το σημερινό email εστιάζει σε μεθόδους εξοικονόμησης ενέργειας στην κατοικία. Δείτε τι μπορείτε να κάνετε προκειμένου να μειώσετε τα ενεργειακά σας έξοδα!

- Σβήστε τα φώτα όταν φεύγετε από το σπίτι για λίγες ώρες!
- Σβήστε τα φώτα σε άδεια δωμάτια και απενεργοποιήστε τις ηλεκτρικές συσκευές όταν δεν τις χρησιμοποιείτε!
- Μην αφήνετε τον υπολογιστή ή την τηλεόραση σε κατάσταση αναμονής για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Ρυθμίστε τον θερμοστάτη σε χαμηλότερη θερμοκρασία κατά τη διάρκεια της νύχτας ή όταν φεύγετε για λίγες ώρες από το σπίτι.
- Συντηρήστε τις εγκαταστάσεις θέρμανσης – ψύξης στο τέλος του χειμώνα – καλοκαιριού. Έτσι, η απόδοσή τους θα διατηρείται στο βέλτιστο επίπεδο και η κατανάλωση ενέργειας θα είναι η χαμηλότερη δυνατή.
- Εξαερώστε τα σώματα καλοριφέρ!
- Αφήστε τα ρούχα να στεγνώσουν φυσικά στον ήλιο αντί να χρησιμοποιείτε το στεγνωτήριο τις ηλιόλουστες ημέρες
- Πλύντε τα ρούχα σας στους 30°!
- Γεμίστε τον κάδο του πλυντηρίου χωρίς να τον υπερφορτώνετε! Τα πλυντήρια που γεμίζουν μόνο στο 40% της χωρητικότητάς τους, αυξάνουν την κατανάλωση ενέργειας, από 42% ως 95%, ανά κιλό υφάσματος ενώ από την άλλη μεριά η υπερφόρτωση του κάδου καταπονεί το πλυντήριο και μειώνει το χρόνο ζωής του.
- Εκμεταλλευτείτε το ωράριο μειωμένου τιμολογίου και εξοικονομήστε χρήματα από τον λογαριασμό ηλεκτρικής ενέργειας!

Για περισσότερες πληροφορίες για την εκστρατεία Students Switch Off+. μπορείς να ανατρέξεις στην ιστοσελίδα www.studentswitchoff.gr, στην σελίδα μας στο facebook: [Student Switch Off+ Greece](#) καθώς επίσης και να παρακολουθήσεις το σχετικό [video](#) του Students Switch Off+.

Με εκτίμηση,

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΠΟΣΤΟΛΕΑ



This project has received funding
from the European Union's
Horizon 2020 research and
innovation programme under
grant agreement No 754203